

М Е Н Ю
"23" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	25

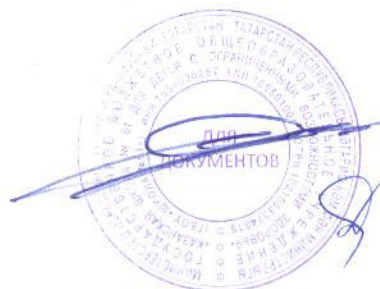
<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Капуста тушеная с маслом	150/5
Биточки из говядины	60
Конфеты шоколадные порционно	50
Яблоки порционно	250
Компот из изюма	200
Хлеб белый	20

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	25

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Капуста тушеная с маслом	200/5
Биточки из говядины	60
Конфеты шоколадные порционно	50
Яблоки порционно	250
Компот из изюма	200
Хлеб белый	20

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"24" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Повидло персиковое порционно	40
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Котлеты рыбные из рыбы "Горбуша"	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Яблоки порционно	175
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Повидло персиковое порционно	40
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Котлеты рыбные из рыбы "Горбуша"	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	50

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"25" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Ряженка	150
Хлеб белый	40

Обед

Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Конфеты шоколадные порционно	50
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	60

Для детей 12 - 16 лет

Завтрак

Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Ряженка	200
Хлеб белый	40

Обед

Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Конфеты шоколадные порционно	40
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова